



JUILLET 2021

INSCRIPTION EN TOUT TEMPS

*RÉSERVATION OBLIGATOIRE À [STUDIOVIDAYOGA.COM](https://studiovidayoga.com)



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
10h00-11h15 Hatha Yoga Michel	10h00-11h15 Vida Yoga July *Parc Mi-Vallon	10h00-11h15 Hatha Yoga Michel	10h00-11h15 Vida Yoga July *Parc Mi-Vallon		10h00-11h15 Vida Yoga Fatima *Parc Mi-Vallon	10h00-11h00 YogaChi Thalie *Parc Mi-Vallon
						9h00-11h00 SUP Yoga July *Plage des cantons
	17h30-18h45 Hatha Yoga Michel	17h45-19h00 Vinyasa Yoga Carole *Parc Mi-Vallon		17h30-19h30 SUP Yoga July *Plage des cantons		Magog 34\$/pers
19h00-20h15 Introduction au Yoga July *Parc Mi-Vallon	19h00-20h00 YogaChi Thalie *Parc Mi-Vallon	19h30-20h45 Yin Yoga doux Isabelle	19h00-20h15 Hatha Flow Yoga Michel	Magog 34\$/pers		

*Les cours intérieurs sont permis, max.12 participants et en plein-air max 25 en cas de forte pluie rendez-vous au studio, réservation obligatoire. *Notez que le studio sera fermé (19 juillet au 1er août).